

**Traduction de publication internationale
Obesity review**

Improvement in eating behaviour and emotional state predicts weight loss in obesity treatment

Stotland, SC¹, Cousset F², Tranchant T², Larocque, M³

¹*McGill University, Montreal, Canada*

²*Insudiet Scientific Departement, Champtoceaux, France*

³*MLA Nutrition Clinics, Montreal, Canada*

L'amélioration des comportements alimentaires et l'état émotionnel sont des facteurs prédictifs de la perte de poids.

Stotland, SC¹, Cousset F², Tranchant T², Larocque, M³

¹*McGill University, Montreal, Canada*

²*Insudiet Scientific Departement, Champtoceaux, France*

³*MLA Nutrition Clinics, Montreal, Canada*

Nous avons évalué le taux de participation et les facteurs qui prédisent la perte de poids chez des patients suivis en cabinet privé en France. Les sujets étaient suivis par 49 médecins qui avaient été formés à l'usage des diètes hypocaloriques et aux techniques de changement de comportement. Les patientes étaient 881 femmes avec une moyenne d'âge de 43,1 ans (+/-11.1) et un IMC de 31.1 (+/-6.6). Un choix de diètes fut offert aux patientes qui choisirent un VLCD dans 82% des cas et un LCD dans 17% des cas. Selon les critères pré-établis, 36% ne s'engagèrent pas dans la poursuite de leur traitement, 26% s'engagèrent pour une courte période et 38% impliquèrent totalement. Il n'y avait pas de différence entre les groupes en ce qui concerne l'âge, l'IMC et les paramètres psychologiques de début du traitement. Des facteurs prédictifs significatifs de perte de poids furent identifiés durant la période observation de 2 ans (écart 3,3 à 20,6 mois) par analyse de regression multi-niveaux. Ce sont : le type de diète, l'âge, l'IMC de départ et les paramètres psychologiques (mauvaises habitudes alimentaires, stress et dépression). Les paramètres psychologiques mesurés en début de traitement n'étaient pas associés à la perte de poids, mais lorsqu'ils furent mesurés environ 12.5 (+/-2.1) semaines plus tard, prédirent d'une façon significative la perte de poids. Ces résultats indiquent qu'en plus d'une approche nutritionnelle, les médecins doivent accorder une attention particulière et continue aux composantes comportementales et émotionnelles du patient. En accord avec nos résultats, nous recommandons que durant le traitement de l'obésité, les paramètres psychologiques soient évalués de façon répétée puisque la deuxième évaluation et les subséquentes (pas en début de traitement) prédisent significativement la perte de poids.